

건강증진과

연번	세부사업명	
1	함께하는 기다림-임신·영유아 건강 지원사업	
	1-1	난임 극복 마음건강 지원사업
	1-2	맘(Mom)편한 서비스 태배비 지원
	1-3	건강한 임신 지원
	1-4	임산부·영유아 건강관리
2	정신건강증진 및 자살예방사업	
	2-1	전국민 마음투자 지원사업
	2-2	일상적 마음돌봄 체계 구축
	2-3	중증정신질환자 관리 및 정신건강증진 사업
	2-4	자살예방사업
	2-5	중독관리사업
3	맞춤형 통합건강증진사업	
	3-1	아동·청소년 스마트 건강관리사업
	3-2	건강마을조성사업
	3-3	심뇌혈관질환 및 만성질환 예방관리
	3-4	건강생활실천 확산 및 건강환경 조성
4	구미치매안심센터 운영	
	4-1	치매 조기검진 및 환자등록·관리
	4-2	치매환자·가족지원 사업
	4-3	치매인식개선사업
5	취약계층 의료-돌봄-관리체계 강화	
	5-1	방문건강관리사업
	5-2	지역사회중심재활사업
	5-3	희귀질환자 및 암환자 의료비 지원
	5-4	취약계층 건강검진사업

▷(필요성)

- 임신준비부터 영유아기까지 상황에 맞는 지원으로 경제적 부담 경감 및 건강한 출생과 모자 건강 보장

▷(추진방향)

- 난임극복 마음건강 지원사업(난임부부 지원 확대 등)
- 임신부의 비대면 건강관리 지원서비스 강화
- 임신·출산에 대한 사회적 지원 강화(의료비 지원 및 건강관리서비스 제공)

1-1. 난임 극복 마음건강 지원사업 신규

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 120백만원(시비)
- 내 용
 - 난임 심리상담, 문화활동에 사용가능한 지역화폐 부부당 20만원 지원
- 그간 추진현황
 - 사회보장제도 신설 협의완료 : '24. 7월
 - 사업계획 수립 및 관련 조례안 개정 : '24. 8 ~ 9월
 - 예산 편성 확보 및 보조금24 등 시스템 정비 : '24. 9 ~ 11월

1-2. 맘(Mom)편한 서비스 택배비 지원 신규

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 15백만원(시비)
- 내 용
 - 엽산제, 철분제, 기형아검사 쿠폰 등 택배수령 신청 시 발생하는 택배 비용 지원
 - 신청방법 : 정부24 온라인 신청
- 추진계획
 - 택배 업체 연간 계약 : '24. 12월
 - 임신부 현물서비스 택배비 지원 홍보 및 시행 : '25. 연중
- 기대효과
 - 임신부의 현물서비스 이용 등 편의성 제고
 - 보건소 임신부 등록 온라인(정부24 맘편한 임신) 신청 활성화

1-3. 건강한 임신 지원

- 사업비 : 1,078백만원(국 73 도 449 시 556)
- 사업대상 : 난임 및 임신 준비 부부
- 사업내용

내 용	*2024년 실적(8월 말 기준)
- 임신 준비 부부 필수가임력 검진비 지원 · 여성 : 난소기능검사, 부인과 초음파(13만원) · 남성 : 정액검사(5만원)	- 472명
- 풍진검사 지원	- 637명
- 냉동난자사용보조생식술(100만원, 부부당 2회)	- 1건
- 난임부부 시술비 지원	- 754건

1-4. 임산부·영유아 건강관리

- 사업비 : 3,960백만원(국 617 도 1,936 시 1,407)
- 사업내용

내 용	*2024년 실적(8월 말 기준)
- 임산부 등록관리(철분제·엽산제, 기형아 검사비 지원)	- 971명
- 임산부 교실(분기별 각 5회차)	- 3회기, 13회, 56명
- 청소년 임산부 의료비 지원	- 4명
- 산모신생아 건강관리 서비스 지원	- 850명
- 임산부·영유아 영양플러스 사업(영양교육 및 보충식품 공급)	- 283명
- 고위험 임산부 의료비 지원	- 88명
- 미숙아·선천성이상아 의료비 지원	- 78명
- 생애초기 건강관리사업 · 대상 : 보건소 등록한 임산부 및 2세 미만 영아 가정 · 내용 : 전문인력이 가정으로 방문하여 영아발달 상담, 양육교육 등 서비스 제공	- 340가구, 753건
- 선천성대사이상검사 및 환아관리(검사비, 의료비 및 특수식이 지원)	- 특수식이 19건/의료비 9건
- 의료급여수급자 영유아 검진비 지원 및 발달장애 정밀검사비 지원	- 수검자 60명 - 검사비 13명
- 저소득층 기저귀 및 조제분유 지원	- 931명(구미시 전체)

담당부서 : 건강증진과 모자보건팀 (☎4071)

▷(필요성)

- 국민 4명 중 1명은 평생 한 번 이상 정신질환을 경험할 정도로 정신건강문제의 위험성이 높아지고 있어 정신질환 예방, 개입, 회복까지의 통합적인 정신건강증진사업 추진 필요

▷(추진방향)

- 급격한 사회변화에 따라 정신건강 문제의 심각성이 대두됨에 따라 정신질환자 뿐만 아니라 모든 시민의 마음이 건강한 도시 구현

2-1. 전국민 마음투자 지원사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 223백만원(국 156 도 33.5 시 33.5)
- 대 상 자 : 우울·불안 등의 정신건강문제로 심리상담이 필요한 사람
- 지원내용
 - 심리상담 서비스 바우처 제공(120일간 총 8회, 최소 50분 이상)
 - 서비스가격 : 7~8만원/1회당(1급 8만원, 2급 7만원)
 - 상담사 자격 기준에 따라 1~2급 구분
 - 본인부담금 : 소득 기준에 따라 0~30%
(70%이하 0원, 180%초과 30%)
- 추진성과 : 제공기관 12개소, 제공자 174명('24.9.23.기준)

2-2. 일상적 마음돌봄 체계 구축 신규

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 26백만원(국 13.5 도 4.3 시 8.2)

○ 내 용

구 분	대 상	내 용
생 명 존 중 안 심 마 을 조 성	자살 다빈도 지역 1 개	- 마을을 중심으로 자살예방 활동 지원 (자살고위험군 발굴, 자살예방교육 및 캠페인, 자살고위험군 맞춤형 서비스 지원 등)
우 리 동 네 자 살 Z E R O 주 민 참 여 대 책 회 의	12개 동 지역	- 지역 시의원, 이통장, 지역사회협의체 등 참여 - 자살예방 협력 방안 등에 대한 순회 회의 실시
심 리 상 담 통 합 안 내 시 스템 구 축	구 미 시 청 홈 페이지	- 스스로 체크하는 마음건강검진 - 심리 상담 지원 통합 안내 시스템 구축

○ 세부추진계획

- 생명존중안심마을 선정 : '25. 1월
- 생명존중안심마을사업 발대식 및 사업운영 : '25. 2 ~ 12월
- '우리동네 자살 ZERO' 주민참여 회의 : '25. 2 ~ 12월
- 심리상담통합안내 시스템 구축 : '25. 2월

○ 기대효과

- 심리상담 등 마음건강 돌봄을 통한 정신질환 및 자살예방 안전망 구축

2-3. 중증정신질환자 관리 및 정신건강증진 사업

- 사 업 비 : 1,496백만원(국 713 도 239 시 544)
- 사업대상 : 중증정신질환자, 정신건강 고위험군, 일반시민
- 운영방법 : 민간위탁(경북대학교)
- 내 용
 - 중증 정신질환자 등록·사례관리, 치료연계, 회복지원
 - 생애주기별 정신건강 증진사업
 - 일반 정신건강 검진·상담·교육 실시
 - 정신건강 인식개선 홍보, 유관기관 네트워크 협력체계 구축
 - 정신질환자 치료비 지원
 - 자·타해 위험 정신질환자 행정입원
- 추진성과 : 행정입원 41명, 등록관리 210명, 상담 1,500명, 검진 3,000명

2-4. 자살예방사업

- 사업비 : 463백만원(국 228 도 161 시 74)
- 사업대상 : 자살시도자, 자살 고위험군
- 운영방법 : 민간위탁(경북대학교)
- 사업내용
 - 자살시도자 및 고위험군 관리사업 : 발견, 상담, 사례관리, 치료연계
 - 자살위기대응 : 정신응급상황 현장대응 및 위기상담(경찰협력)
 - 자살 수단별 접근성 차단 및 인식개선 사업
 - 자살예방·생명존중 협의체 운영
 - 실직 및 구직자 등 경제위기군 관리
- 추진성과 : 등록관리 103명, 위기개입 120건

2-5. 중독관리사업

- 사업비 : 344백만원(국 167 도 53 시 124)
- 운영방법 : 민간위탁((사)대구가톨릭사회복지회 구미종합사회복지관)
- 내 용
 - 알코올·도박·인터넷·약물 중독자 등록 및 사례관리
 - 생애주기별 중독 예방 교육
 - 청년중독예방 선별검사 및 홍보사업
- 추진성과
 - 고위험군 등록 상담 1,679명
 - 조기선별 검사 732명
 - 사례관리 1,713명

3

맞춤형 통합건강증진사업

▷(필요성)

- 주민이 건강관리의 필요성을 느끼고 건강생활 습관 개선을 통해 만성질환을 예방할 수 있도록 지역사회 특성과 주민 요구도를 반영한 맞춤형 통합건강증진사업의 추진 필요

▷(추진방향)

- 대상자별 맞춤형 건강증진 서비스 지원 강화
 - 맞춤형 건강증진 프로그램 운영으로 자가관리 능력 향상
 - 주민요구도 수렴 및 지역사회 연계 업무 추진

3-1. 아동·청소년 스마트 건강관리사업 신규

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 관내 초등학교 4개교(2,000여명)
- 사 업 비 : 120백만원(시비)
- 내 용
 - 체성분(신장, 체중, 비만도 등)측정 및 운동 수업
 - 평균과 대상 학생 비교 분석, 영양·운동 추천 등
 - 스마트 성장 예측 시스템 서비스 제공
- 세부 추진계획
 - 사업계획 및 업체 계약 : '25. 1 ~ 2월
 - 참여학교 신청 접수 : '25. 3월
 - 참여학교 방문 및 사업 설명 : '25. 4월
 - 프로그램 운영 : '25. 4 ~12월
 - 사업 만족도 조사 및 결과 보고 : '25. 12월
- 기대효과
 - 빅데이터를 바탕으로 학생들에게 체계적이고 전문적인 성장지원 정보제공으로 아동·청소년기의 평생 건강 기틀 마련

3-2. 건강마을조성사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 40백만원(도 12 시 28)
- 대상지역 : 인동동 신동마을
- 내 용
 - 건강위원회 구성 및 맞춤형 주민참여 프로그램 운영
 - 마을 건강환경개선, 건강동아리 운영
 - 건강리더 양성 및 역량강화 교육
- 그간 추진현황 및 향후계획
 - 마을 걷기 대회 및 주민설문조사 : '24. 5 ~ 6월
 - 통합건강증진교육 및 건강동아리 운영 : '24. 7 ~ 11월
 - 건강환경조성(건강 지압길 조성) : '24. 8월
 - 성과대회 및 평가 : '24. 11월
 - 2년차 사업진행 : '25. 1 ~ 12월
- 문제점 및 대처방안
 - 지속 가능한 주민주도형 건강마을은 주민들의 적극 참여가 관건으로 건강지도자 및 마을 주민의 역량강화 등을 위한 교육 실시

3-3. 심뇌혈관질환 및 만성질환 예방관리

- 심뇌혈관질환 및 만성질환예방관리
 - 사 업 비 : 137백만원(국 56 도 19 시 62)
 - 사업대상 : 만성질환자 및 고위험군, 사업장 근로자, 지역주민 등
 - 사업내용
 - 심뇌혈관질환 예방관리 교육, 모바일 헬스케어
 - 건강상담실(체성분·혈압·혈당측정, 상담)운영
 - 고혈압·당뇨 자가관리 프로그램, 통합 홍보관 운영 등

※ 2024년 실적 : 3수데이 운영 8회, 모바일 헬스케어 160명

고혈압·당뇨 자가관리프로그램 운영 11기수(지역주민, 사업장)

- 그간 추진현황
 - 통합건강증진사업 계획수립 제출 : '24. 1. ~2월
 - 심뇌혈관질환예방관리 교육 및 프로그램 운영 : '24. 1. ~12월

3-4. 건강생활실천 확산 및 건강환경 조성

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 405백만원(기 202 도 61 시 142)
- 내 용

구 분	내 용
건강생활실천확산	<ul style="list-style-type: none"> - 건강생활실천교육(흡연예방, 음주폐해예방, 영양, 신체활동, 구강보건교육 등), 올바른 걷기 교육 - 아토피·천식 안심학교 - 택시 홍보(걷기실천) 등
건강생활실천환경조성	<ul style="list-style-type: none"> - 걷기 안내표지판 설치, 건강계단 조성 등
걷기챌린지운영	<ul style="list-style-type: none"> - 모바일 걷기 앱 '워크온' 걷기 챌린지 운영(구미시공식커뮤니티)
담배연기없는 클린 구미만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 금연클리닉 운영 - 흡연예방교육 및 캠페인 - 금연구역 지도점검

※ 2024년 실적 : 건강생활실천교육(27개소/3,318명), 워크온 챌린지 8회(가입자9,300여명), 금연클리닉 등록 1,329명, 금연구역 지도점검 8,320건

- 추진성과
 - 워크온(모바일 걷기 앱) '구미시 공식 커뮤니티' 가입자 수 '22년 4,400여명 ⇒ '24년 현재 9,300여명으로 2년간 2배 이상 증가
 - 현재흡연율 : '22년 23.8%⇒ '23년 21.3%로 2.5%p 감소

(※ 출처: 워크온 자체 자료, 2023 지역사회건강조사)

▷(필요성)

- 치매 중증화 억제 및 사회적 비용경감과 더불어 치매환자와 그 가족, 일반시민의 삶의 질 향상을 위한 치매통합관리서비스 추진 필요

▷(추진방향)

- 치매 예방, 상담, 조기진단, 보건·복지 자원연계 서비스 향상
- 치매환자·가족, 일반시민의 지역사회 공존을 위한 치매 친화적 환경 조성

4-1. 치매 조기검진 및 환자등록·관리

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 350백만원(기 280 도 21 시 49)
- 사업대상 : 60세 이상 지역주민
- 사업내용
 - 치매 조기검진(선별/진단/감별검사), 치매검사비 지원
 - 치매 고위험군 및 집중검진 대상자 조기검진
 - 치매 상담 및 환자등록
 - 인지 훈련 프로그램 제공 : 치매예방교실, 인지강화교실
 - 추진성과(24. 8월 말 기준)

60세이상 인구수	추정 치매환자수(A)	등록치매환자 수(B) [(B/A)×100]	선별 검사	진단 검사	감별 검사	검사비 지원
52,770명 (동 지역)	3,259명	2,672명(81.98%)	4,191명	371명	88명	104명
치매예방교실		인지강화교실		우리마을 예쁜치매쉼터		
7개반/90명		6개반/53명		3개소/49명		

4-2. 치매환자·가족지원 사업

○ 치매환자 지원

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 241백만원(기 193 도 14 시 34)
- 사업내용 : 맞춤형사례관리, 치매환자쉼터, 조호물품 및 배회인식표 제공
- 추진성과(24. 8월말 기준)

사례관리	치매환자 쉼터	조호물품 지원	배회인식표 발급
132명	47명	525건	50명

○ 치매치료 관리비 지원

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 180백만원(도 117 시 63)
- 사업대상 : 60세 이상 치매환자 중 기준중위소득 120% 이하
- 지원내용
 - 치매치료관리비 보험급여 중 본인부담금
 - 월 3만원(연36만원) 상한 내 실비 지원
- 추진성과(24. 8월말 기준) : 치매치료비 지원건수 3,765건

○ 치매공공후견 사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 5백만원(기 4 도 0.3 시 0.7)
- 사업대상 : 의사결정능력 저하로 어려움을 겪고 있는 치매환자
- 사업내용 : 후견대상자 발굴 및 선정, 후견인 활동비 지원
- 추진성과(24. 8월말 기준) : 치매공공후견인 2명 활동

○ 치매환자 가족 지원

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 6백만원(기 4.8 도 0.4 시 0.8)
- 사업내용 : 가족교실, 자조모임, 힐링프로그램, 돌봄부담 분석
- 추진성과(24. 8월말 기준)

가족교실 참여	자조모임 참여	힐링프로그램	돌봄부담분석
9명	23명	1회	138명

4-3. 치매인식개선사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 225백만원(기 180 도 13 시 32)
- 사업대상 : 지역주민
- 사업내용

구 분	내 용
치 매 인 식 개 선	- 한마음 치매극복 걷기행사 - 치매극복의 날 기념식 및 주간행사 - 실종예방프로젝트, 인식개선 캠페인
치 매 파 트 너 사 업	- 치매파트너(플러스) 양성, 자원봉사활동 - 치매극복선도단체 및 안심가맹점 지정·관리
치 매 보 دم 마 을 운 운	- 지역선정 및 자원조사, 운영위원회 운영 - 치매 교육 및 홍보, 치매 예방 프로그램 운영 - 치매 안전 환경조성 등

- 추진성과('24. 8월말 기준)

치매인식개선	치매파트너 사업	치매보듬마을운영
- 한마음 치매극복 걷기 행사(5월) - 실종 예방프로젝트(5월)	- 치매파트너 945명 - 자원봉사자 87명 - 치매극복선도단체 4개소 지정 - 치매안심가맹점 5개소 지정	- 2개소 운영 (선주원남동, 양포동)

▷(필요성)

- 어르신, 장애인, 저소득층 등 건강취약계층의 건강수준 향상을 위해 지속적인 건강관리서비스 및 경제적 지원이 필요함.

▷(추진방향)

- 취약계층 맞춤형 건강관리서비스(프로그램) 제공 및 의료비 지원

5-1. 방문건강관리사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사업비 : 492백만원(지 225 도 76 시 191)
- 대상 : 기초생활보장수급, 독거노인 등 취약계층, 허약노인 등
- 인원 : 2,790명
- 주요내용
 - 건강스크리닝, 만성질환자 건강상담 및 보건교육
 - 모바일앱과 건강측정기기를 활용한 비대면 건강상담 및 자가건강관리

5-2. 지역사회중심재활사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사업비 : 68백만원(국 23 도 7 시 38)
- 내용
 - 장애인 재활 운동프로그램, 지역사회 조기 적응 프로그램, 보조기기 대여, 자가 건강관리 교육
 - 장애인 건강 기능평가 : 연 2회(재활전문의)

5-3. 희귀질환자 및 암환자 의료비 지원

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사업비 : 533백만원(기 97 도 250 시 186)
- 대상 : 희귀질환자, 성인암환자(의료급여, 차상위), 소아암환자

- 주요내용
 - 희귀질환자 의료비 지원(본인부담금, 간병비, 특수식이구입비)
 - 암환자 의료비 지원(성인암 3백만원, 소아암 백혈병 30백만원, 기타 20백만원)

5-4. 취약계층 건강검진사업

- 기 간 : 2025. 1 ~ 12월(계속)
- 사 업 비 : 532백만원(기 276 도 75 시 181)
- 대 상 : 20세 이상 흡수년도 출생자(의료급여수급권자)
- 주요내용
 - 일반건강검진 : 혈액검사, 요검사 등
 - 암검진 : 대장암, 자궁경부암, 유방암, 위암, 간암, 폐암
- 문제점 및 대처방안
 - 건강검진 수검률 낮음 ⇒ 건강검진 1:1 개별홍보(전화안내 및 문자 발송) 및 매체활용(전광판, 현수막, 전단지, SNS 등) 홍보 추진